

<https://maternelle-rhone.enseigne.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article285>

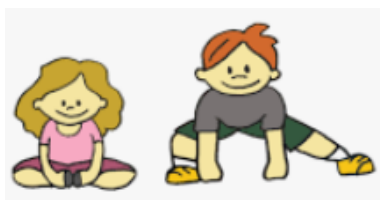


MOMENTS DE TRANSITION :

Recensement de pistes pour

ramener l'attention

- BIEN-ÊTRE A L'ECOLE MATERNELLE -



Date de mise en ligne : vendredi 21 juin 2024

Copyright © Pôle départemental Ecole Maternelle 69 - Tous droits réservés

Ce document a été conçu par Annie Vitté, CPC EPS sur la circonscription de Givors, dans le cadre d'un accompagnement d'une école maternelle. Il recense de manière plutôt exhaustive, les idées, dispositifs, stratégies pour aider les enseignants à mieux gérer les moments de transition dans la journée.

J.P Lachaux* explique que, dans le cerveau, les systèmes qui mettent en mouvement l'attention et le corps sont intimement liés. C'est pourquoi il est important de proposer des activités qui mettent le corps en mouvement.

Un grand merci à Annie pour ce partage.

*Jean-Philippe Lachaux est directeur de recherche à l'Institut national de la santé et de la recherche médicale et travaille en tant que chercheur en neurosciences au Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon.