https://maternelle-rhone.enseigne.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article289

La sieste : Comment accompagner son évolution à l'école maternelle ?

- BIEN-ÊTRE A L'ECOLE MATERNELLE -

Date de mise en ligne : mercredi 18 septembre 2024

Copyright © Pôle départemental Ecole Maternelle 69 - Tous droits réservés

C'est l'objet de la dernière lettre du CSEN (Conseil Scientifique de l'Education Nationale).
Cette lettre a été rédigée sous la coordination de Stéphanie Mazza et Amandine Rey, enseignants-chercheurs à l'INSPE de l'université de Lyon 1.

Un dossier très complet qui explique à quoi sert la sieste chez l'enfant, comment prendre en compte l'évolution des besoins de chaque enfant, et des astuces pour favoriser une bonne sieste.

Vous y trouverez une petite vidéo très explicite pour tous les professionnels de l'école maternelle et pour les parents : https://www.youtube.com/watch?v=6Iyg1otbBC8

Et si vous voulez écouter Stéphanie Mazza en parler, c'est ici : https://www.canotech.fr/a/37419/le-sommeil-et-les-besoins-de-chaque-enfant-a-lecole-maternelle

De nombreux autres liens vous permettront d'approfondir le sujet.

Lien pour accéder à la lettre en ligne : https://7sb07.r.sp1-brevo.net/mk/mr/sh/SMJz09SDriOHTb0LdnXI83MrX0aq/jJ5bjyDaNVk5

La version en PDF est en PJ.

Copyright © Pôle départemental Ecole Maternelle 69